

Sクラス…全国大会出場以上を狙います。勝つための技術、戦術、メンタル、トレーニングを学びます。

Aクラス…試合に勝つことを目標に練習します。勝つための技術、戦術、メンタル、トレーニングを学びます。

Bクラス…小学校1年生以上。基本動作からの応用、試合のやり方を覚えます。

B・中学、小６クラス…中学生に適した運動量で、試合のやり方を覚えていきます。

Cクラス…小学校1年生以上。基本動作から体の使い方を覚えます。

キッズクラス…年中、年長さんクラス。体の動かし方、ラケットの使い方を学びます。



※予約制レッスンではありません(無料レッスンは要予約)。レッスンが開催されている好きな曜日にお越しください。

毎月最大回数までレッスンを受けられます。ただし天候・クラブ行事によりレッスンが中止になった場合、振替レッスンはありません。

※平日の祝日はレッスンがお休みです。土曜日、日曜日が祝日の場合はレッスンを行います。

※A・Sクラスで週３回以上のコース、B・Cクラス週４回コースは、コートが空いている時間に使用できます。

※Sクラスは原則として週３回コースからとなります。

**☆☆☆無料体験レッスン受付中☆☆☆**

レッスンの雰囲気を無料で体験できます。お気軽にお電話、HPでお問い合わせください。

「ラケットを持っていない」、「どのクラスを体験していいのか分からない」など不安や疑問に丁寧にお答えします。

持ち物：水筒、タオル、動きやすい服装、運動靴、ラケット（無料貸し出しあり）、帽子（日差しが強い日）

入会金　5.500円